

Lern-Events zur Ernährung

~ Mitmach-Aktions-Seminare in Ihrem Unternehmen ~

Sie wollen Ihre Mitarbeiter*Innen sensibilisieren für die Themen Gesundheit, Ernährung und Verpflegung am Arbeitsplatz?

Ernährungstrends, Zucker und seine Alternativen, Superfoods oder eine optimale Mittagsverpflegung sind angesagte Themen, die wir im Rahmen betrieblicher Gesundheitsförderung nach dem Präventionsprinzip „Vermeidung von Mangel- und Fehlernährung“ (Leitfaden Prävention, 2018) aufgreifen.

Wir gehen Gesundheitsversprechen auf den Grund, definieren Inhaltsstoffe, klären über Vor- und Nachteile auf und werden neue arbeitsplatztaugliche Rezepte ausprobieren und verkosten.

Das Angebot im Detail:

**keine Küche
erforderlich**

Zielgruppe	bis zu 12 Mitarbeiter*Innen Ihres Unternehmens
Inhalt	<u>Teil A</u> : theoretische Informationsvermittlung mittels ppt Angebot 1: Ernährungstrends Angebot 2: Superfoods Angebot 3: Mittagsverpflegung Angebot 4: Zucker und seine Alternativen usw. <u>Teil B</u> : angebotsspezifische Zubereitung und Verkostung schneller, einfacher und arbeitsplatztauglicher Rezepte – Zubereitungsutensilien und Lebensmittel inklusive
Dauer	120-150 Minuten
Ort	ein Seminarraum Ihres Unternehmens
Kosten	729 € je Angebot netto (+138,51€ Umsatzsteuer) inkl. Verbrauchsmaterialien und Lebensmittelkosten Das Honorar beinhaltet 5 Zeitstunden Vorbereitungszeiten, 210 Minuten Anwesenheit in Ihrem Unternehmen, Erstellen von handouts und gilt bis 31.12.2019. Keine Fahrtkosten innerhalb Magdeburgs. Anfahrt im Umkreis von 150 km ab MD möglich: zzgl. 0,5€ pro Minute An/Abfahrtszeit + 0,3€ pro km.

Ich freue mich auf einen Anruf von Ihnen.